

WAARDEN

1. Lees de waardenlijst.
2. Niet belangrijk: streep door.
Beetje belangrijk: zet een stipje.
Heel belangrijk: omcirkel.
3. Kies uit de omcirkelde waarden je 10 belangrijkste.
4. Breng dit terug tot je top 5.
5. Bespreek je top 5 met een collega. Wat betekenen deze waarden voor jou?
Welke acties passen hierbij in je werk?

Aandacht	Eerlijkheid	Macht	Stabiliteit
Aanpassen	Empathie	Milieubewust	Structuur
Acceptatie	Enthousiasme	Mindful	Tactvol
Afwisseling	Erkenning	Moed	Tevredenheid
Altruïsme	Excelleren	Nauwkeurigheid	Toewijding
Ambitieuus	Familie	Nederigheid	Traditie
Assertiviteit	Flexibiliteit	Nieuwsgierigheid	Trouw
Attent	Gastvrijheid	Nut	Uitdaging
Authenticiteit	Geduld	Ontspanning	Veiligheid
Autonomie	Gelijkwaardigheid	Ontwikkeling	Verantwoordelijkheid
Avontuurlijkheid	Georganiseerd	Openheid	Verbeelding
Balans	Gezag	Oprechtheid	Verbinding
Behulpzaamheid	Gezelligheid	Optimisme	Verdraagzaamheid
Bekwaamheid	Gezondheid	Originaliteit	Vergeving
Bemoedigend	Groei	Passie	Vertrouwen
Bescheidenheid	Hoffelijkheid	Plezier	Verwondering
Beschermen	Hoop	Plichtsgetrouw	Vriendschap
Betrokkenheid	Hulpvaardigheid	Praktisch	Vrijgevigheid
Betrouwbaarheid	Humor	Professionaliteit	Vrijheid
Bewustzijn	Ijverig	Rationaliteit	Waardering
Bijdragen	Innovatief	Rechtvaardigheid	Warmte
Comfort	Integriteit	Respect	Wederkerig
Compassie	Intimiteit	Roem	Welvaart
Compromis	Inzet	Romantiek	Wijsheid
Creativiteit	Inzicht	Rust	Zelfbeheersing
Dankbaarheid	Kennis	Samenwerking	Zelfkennis
Discipline	Kracht	Schoonheid	Zelfwaardering
Dienstbaarheid	Kunst	Seksualiteit	Zinvolheid
Diepgang	Kwaliteit	Sociaal	Zorgzaamheid
Doelgerichtheid	Leiderschap	Solidariteit	
Duurzaamheid	Liefde	Spanning	
Eenvoud	Loyaliteit	Spiritualiteit	

Waarden geven richting aan wie je wilt zijn als dokter en hoe je wilt dat anderen je herinneren.